

Im Gleich-Gewicht



Sonntag 13.7. 14 Uhr - Dienstag 15.7.2025 14 Uhr

Unser Gleichgewicht ist oft abhängig von inneren und äusseren Faktoren. In diesen Tagen wollen wir uns auf kreative Weise diesen Themen annähern und einen gestalterischen und sprachlichen Ausdruck dafür finden. Wir suchen Antwort auf die Fragen, was bringt mich aus dem Gleichgewicht und was stärkt mich. Dazu sind wir mit Farben und Papier, sowie Elementen aus der systemischen Prozessarbeit unterwegs. Dabei achten wir auf das Gleichgewicht zwischen Einzeltätigkeit und gemeinsamer Arbeit. Wir werden uns im Haus und in der Natur aufhalten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Folgendes Material ist mitzubringen

Alte Kleider od Malschürze
Farben je nach Vorlieben, z.B. Neocolor, Kreiden, Farbstifte ect
eigene Pinsel falls vorhanden
ev Foto oder Collagematerial falls etwas integriert werden will,
ev. Notizheft

Material vor Ort (im Kurspreis inbegriffen)

Papiere in verschiedenen Grössen, Gouachefarben und Pinsel

Leitung Regula Uetz Kunsttherapeutin

www.atelieruetz.ch

Andrea Straub Lerntherapeutin

www.lernentwicklung.ch

Preis
Zuzügl. Hotel

Kurs inklusiv Material Fr 380.-
DZ mit HP und Mittagslunch FR. 263.-
EZ mit HP und Mittagslunch Fr. 373.-

Anmeldung bis 31. Mai 2025

Regula Uetz Tel. 079 484 54 63 od regula.uetz@gmail.com od Homepage
Unterkunft direkt im Hotel (auch Kurs möglich)



*** Hotel
und
Restaurant **UCLIVA**
NATUR – KULTUR – SEMINARE

Gastgeberin: Ursula Wilhelm

Darums 10 | CH-7158 Waltensburg/Vuorz
Tel. +41 81 941 22 42
info@ucliva.ch | www.ucliva.ch