



BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

FELDENKRAIS®

IN GRAUBÜNDEN so-do, 31. august-4. sept 2025

MOSHÉ FELDENKRAIS (1904-1984) brachte bewegungen in ganz bestimmte zusammenhänge, die unser nerven-system anregen, das zu tun, was es kann: neugierig sein, ausprobieren, bewegungsspielräume entdecken. *mit anderen worten: der mensch tut das, was ihm zu eigen ist – aufmerksam für sich selbst zu sein, sich zu regulieren und zu entwickeln.*

*** Hotel
und
Restaurant
UCLIVA
NATUR – KULTUR – SEMINARE

herzlich willkommen im ucliva.ch, waltensburg/vuorz, auf 1.100 m höhe, in dem wir bestens versorgt werden. es hat einen bewegungsraum, dessen höhe und dessen blick ins tal einen quasi wie von alleine aufrichtet!

seminar = 220 CHF
plus 4 nächte/halbpension
im DZ = 536 CHF
im EZ = 756 CHF

die tage sind gerahmt: morgens und abends mit einem bewegungsritual, an jedem vormittag 3 std.
FELDENKRAIS – BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG;
nachmittags freie berg-, see-, garten-zeit ...



CHRISTINA SCHNEIDER

WWW.FELDENKRAIS-SCHNEIDER.DE

INFO@FELDENKRAIS-SCHNEIDER.DE

an der alten schule 1, d-57638 neitersen, +49 (0)178.479 72 58