

MALEN UND MEDITATION

Freitag 24. bis Sonntag 26. Mai 2019

Ein Wochenende mit Eva-Regina Weller im Ucliva

Sei in der Welt
doch lass die Welt nicht in Dir sein

Fort sein vom Alltag. In die Ruhe kommen und tief bei Dir selbst landen. Erkennen, wo es wichtig ist in der Welt zu sein, dazu stehen. Und spüren, dass es noch viel mehr gibt... Eine Welt in der Du Halt und Geborgenheit findest.

Leitung:

Eva-Regina Weller ist Kunstpädagogin und Traumatherapeutin mit Ausbildung in Gestalttherapie, Kunsttherapie und Psychodrama, Organisationsentwicklung PDH. Sie arbeitet seit 1991 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Zürich und leitet seit vielen Jahren Kurse, insbesondere Mal- und Meditationskurse und Weiterbildungen zu Trauma, sowie Supervisionen für Einzelpersonen und Teams. Sie ist dem Schamanismus verbunden.

Kursdauer:

Freitag: 14.30 Uhr Kursbeginn
Sonntag: 13.30 Uhr Kursende

Inhalt:

Ein Wochenende frei sein von allem und auftanken.

Durch geleitete Meditationen, Phantasie- und Trommelreisen finden wir einen Weg nach Innen in unsere eigene Welt. Bilder, die schon lange in uns ruhen, gelangen in das Bewusstsein und können zur Klärung des inneren Prozesses beitragen. Beim Malen begeben wir uns auf eine Reise in das Land der eigenen Wahrheit. Die Bilder begleiten uns im alltäglichen Dasein und unterstützen uns. Vorkenntnisse im Malen sind nicht erforderlich. Wichtig ist die Lust mit Farben und Formen Neues zu probieren.

Kurskosten: Fr. 410.- (inkl. Mal-Material). Hinzu kommen die Hotelkosten.

Anmeldung bis 12. April 2019: Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg
Tel. 081 941 22 42, E-mail: info@ucliva.ch und regina.weller@bluewin.ch