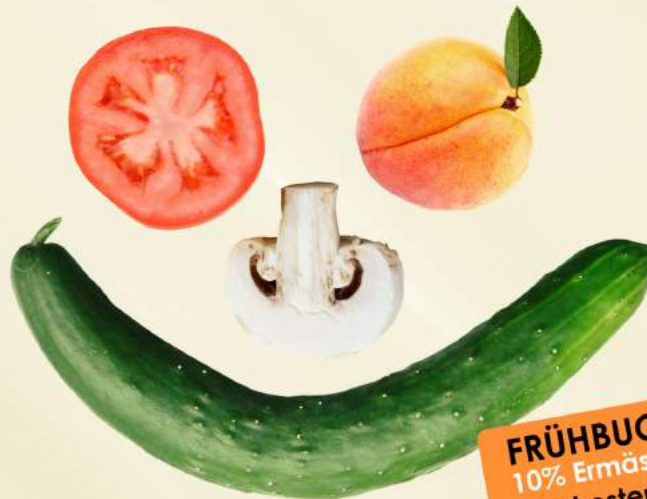




# Polarity 10.04 - 14.04.2019 Reinigungskur

**Mit Meditation, Yoga  
&  
Polarity Körperbehandlungen**

Entschlacken, Entspannen und ins Gleichgewicht  
kommen.



**FRÜHBUCHERRABATT**  
10% Ermässigung von den  
Kurskosten bis 30.11.2018

**Im Hotel Ucliva - Waltensburg/Vuorz**  
Umgeben von schönster Natur die Seele  
baumeln lassen.  
Neue Energie für mehr Gesundheit und  
Wohlbefinden tanken.

Die Polarity Reinigung ist ein sanftes Heilfasten, das uns nährt und unsere Sinne verwöhnt. Während der Reinigung erwartet uns eine abwechslungsreiche, biologische und regionale Kost. Früchte, gedämpftes Gemüse, Salate, Suppen und Sprossen stehen auf dem Speiseplan.

Eine Reinigung entschlackt und entsäuert, schafft Giftstoffe aus dem Körper und entlastet die Leber, die Nieren, die Verdauungsorgane, die Haut und das Bindegewebe. Als angenehmer Nebeneffekt stärken wir unser Immunsystem. Durch diesen Befreiungsprozess bauen wir unsere Gesundheit auf.

Nach einer gründlichen Polarity Reinigung sind Körper und Geist vitaler, ruhiger und klarer. Die Nahrung als Energieträger kann wieder besser aufgenommen und umgewandelt werden.

Nebst den Kursblöcken bleibt noch genügend freie Zeit für kleine und grosse Spaziergänge in der umliegenden Natur.



**Die Kurskosten von CHF 590 beinhalten folgendes Angebot:**

- Polarity Reinigungskur nach Dr. R. Stone
- Vorbereitungsabend inkl. Unterlagen
- Meditation
- Polarity Yoga
- Eine Polarity Körperbehandlung im Wert von CHF 120
- Polarity Reinigungstee (Bio) während der Kur
- Informationen über die Polarity Ernährungslehre und nützliche Reinigungstipps für den Alltag
- Natron-Meersalzmischung als Körperpeeling
- Kostenlose Saunabenützung
- Weitere Anwendungen zur Vertiefung der Reinigung und Entspannung

**Für die Unterkunft wenden Sie sich bitte an:**

Hotel Ucliva, [www.ucliva.ch](http://www.ucliva.ch)

Übernachungskosten inklusive Vollpension mit biologischer und saisonaler Kost, ab CHF 460 pro Person für 5 Tage (4 Nächte).

Zur Vollpension gibt es zusätzlich täglich frisch gepresste Fruchtsäfte, Zwischenverpflegungen und Getränke.

**Für weitere Informationen und Anmeldung:**

[www.polarity-reinigungskur.ch](http://www.polarity-reinigungskur.ch)

Gerne beantworten wir Ihre Fragen telefonisch unter 076 306 77 33 sowie per E-Mail an [info@polarity-reinigungskur.ch](mailto:info@polarity-reinigungskur.ch)

Anmeldeschluss ist der 11.03.2019





# Polarity 10.04 - 14.04.2019 Reinigungskur

*"Unser Körper als Haus der Seele verdient respektvollen Umgang und es liegt in unserer Verantwortung, dieses Haus sauber und gesund zu erhalten. Über die Jahre hinweg stellte ich fest, dass Krankheiten normalerweise im Verdauungstrakt beginnen."*

*Dr. Randolph Stone, Begründer des Polarity-Gesundheitsmodells*

Diese Art des Heilfastens ist für uns eine der besten Möglichkeiten, den gesamten Organismus zu entlasten und gleichzeitig zu vitalisieren.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind.

Ihr Polarity Reinigungskur Team



*A. Vaqueira*

*Rejwan*

*Bea G. Gial*