

Nimm dir deine Auszeit

Yoga-Retreat in den Bündner Bergen 4.-7. Juli 2019



- Was:** Nimm dir im Sommer eine Auszeit in den Bergen, vergiss den Alltag und nähre deinen Körper und Geist. Wir starten jeweils mit einer energetisierenden Yoga-Session in den Tag. Tagsüber bieten wir einen Workshop mit Denkanstössen und Inspirationen für deinen Alltag und Yoga an. Natürlich bleibt auch genügend „Auszeit“ für dich. Den Abend schliessen wir mit einer entspannenden Yoga- oder Meditationssession.
- Wann:** DO 4. Juli 2019 (individuelle Anreise, Start mit kleinem Lunch)
bis SO 7. Juli 2019 (nach dem Frühstück individuelle Abreise)
- Wo:** Hotel Ucliva in Waltensburg/GR
- Kurskosten:** CHF 380.00 pro Person, **early bird bis 31.12.2018 CHF 350.00**
- Übernachtung:** 3 Nächte im Doppelzimmer mit Vollpension CHF 379.00 pro Person
3 Nächte im Einzelzimmer mit Vollpension CHF 484.00 pro Person
3 Nächte im Dreierzimmer mit Vollpension CHF 349.00 pro Person
- Die Kursteilnehmer/innen buchen nach ihrer Kurs-Anmeldung das Hotel individuell: www.ucliva.ch mit Vermerk Retreat von Maja und Dario.
- Kursleitung:** Maja und Dario Azzarito-Sgier
- Zahlung:** Bei Anmeldung werden die Kurskosten fällig.
Bei Abmeldung bis 3 Monate vor Beginn wird 50% des Kursgeldes zurückerstattet. Danach kann keine Rückzahlung mehr erfolgen. Es gelten die AGB von beyouyoga.

Anmeldung / weitere Infos: www.beyouyoga.ch und info@beyouyoga.ch

