



VOM KINDERWUNSCH ZUR BEWUSSTEN SCHWANGERSCHAFT

EIN PROGRAMM FÜR KÖRPER,
GEFÜHLE UND SEELE

Mutterwerden ist die grösste Wandlung im Leben einer Frau.

Leben schenken und sich um neues Leben sorgen ist eine Reise durch körperliche, emotionale und seelische Veränderungen.

Um dich auf diese Reise vorzubereiten, schafft Petra einen Raum, in dem du über vielfältige Methoden, deine Einzigartigkeit entdeckst. Du reinigst und kräftigst deinen Körper, klärst deine Gefühle und lernst, wie du dir durch Phasen der Veränderungen treu bleiben kannst.

Die Kurzmodulen finden im WAHE GURU Yogastudio in Zürich statt, die Retreats im Ucliva Hotel in Waltensburg.

Daten: WAHE: 23. – 24.02.19, Retreat: 22. – 29.03.19, WAHE: 11.05.19,
Retreat: 30.05. – 02.06.19, WAHE: 13.07.19, Retreat: 05. – 08.09.19

MEHR UNTER: WAHE.CH/KINDERWUNSCH