



# Schneeschuhweekend Waltensburg 10. – 12. Januar 2020

Ruhe und Erholung mitten in der Bergwelt – Geniesse ein Wochenende mit Yoga, Meditation, zwei Schneeschuhtouren, einer Menge Entspannung und kulinarischem Genuss!

## Programm

Freitag: Individuelle Anreise der Teilnehmenden nach Waltensburg und Zimmerbezug, ab 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen, anschliessend Yoga Session und Meditation.  
Samstag: Guten Morgen Yoga und Meditation, Frühstück, grössere Schneeschuhwanderung in zwei Stärkegruppen, Yoga und Meditation zum Entspannen, Abendessen.  
Sonntag: Yoga und Meditation, Frühstück, zweite Schneeschuhwanderung, anschliessend individuelle Heimreise ab Waltensburg.

Ich freue mich auf ein wunderschönes Yoga-Wochenende mit euch im Hotel Ucliva, umgeben von einer phantastischen Bergwelt.

## Kosten

Doppelzimmer, CHF 550.- p. Pers.

Einzelzimmer, CHF 650.- p. Pers.

Inkl. 6 Stunden Yoga und Mediation, 2 Übernachtungen mit Halbpension, 2 geführte Schneeschuhtouren in 2 Stärkeklassen, exkl. An- und Heimreise.

## Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 15. Dezember 2019.

Details und allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.



## Anmeldung Schneeschuhweekend Waltensburg - Schweiz, 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Schneeschuhweekend in Waltensburg im Hotel Ucliva vom 10. – 12. Januar 2020 an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich reise ohne Begleitung.

Ich werde begleitet von: \_\_\_\_\_

### Angebot

6 Stunden Yoga und Mediation, 2 Übernachtungen mit Halbpension, 2 geführte Schneeschuhtouren in 2 Stärkeklassen, exkl. An- und Heimreise

### Kosten

Einzelzimmer, CHF 650.- p. Pers.

Doppelzimmer, CHF 550.- p. Pers.

### Anmeldung

Anzahlung von CHF 300.- p. Pers. bei der Anmeldung  
Restbetrag bis 15. Dezember 2019

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGBs des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kursteilnehmer/in: \_\_\_\_\_