

# Das geheimnisvolle Wesen der Heilpflanzen

Heilpflanzen werden oft nur über ihre Inhaltsstoffe definiert und eingesetzt. Doch gibt es unzählige andere Faktoren, die zeigen, welchen versteckten Reichtum in ihnen schlummert und auf die richtige Anwendung wartet. Was sagt beispielsweise die Signatur über eine Heilpflanze aus? Wie beeinflusst der Duft unser Wohlbefinden oder welche Wirkung hat das Räuchern mit Heilpflanzen auf uns? Was verbirgt sich wirklich hinter das Lebewesen Pflanze?

Eine ganzheitliche Betrachtungsweise beleuchtet die spannende Welt unserer Heilpflanzen. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Kräuter ist ein versteckter Reichtum, den es zu entdecken gilt!

**Pirmina Caminada**, Kräuterefachfrau und Wildhüterin aus Surcasti, erzählt über die verborgenen, geheimen Kräfte der Heilpflanzen, erläutert praktische Sammel-Tipps und erklärt Verarbeitung und Heilanwendung verschiedener Heilpflanzen. Lassen Sie sich in die geheimnisvolle Welt der Heilkräuter entführen und lernen Sie eine andere Betrachtungsweise kennen!