



Bild: M. Kaufmann

## Aufstellungswochenende

**11. – 13. Oktober 2019**

**Hotel Ucliva, Waltensburg GR**

**Mit Christina Kaufmann und Ruth Hoffmann**

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte...

Wenn wir durch die Aufstellungsarbeit die Dynamiken in unseren Familien sichtbar machen, erhalten wir Zugang zu den Ursachen unserer Probleme, der uns hilft sie zu verstehen.

Das Verständnis der Beweggründe hilft anzunehmen, was ist. So können wir in uns den Schlüssel für die Veränderung finden.

Im Frieden zu sein mit unseren Ursprungsfamilien ist die stabilste Basis, um Gegenwart und Zukunft zu gestalten, in der es uns gut geht und wir Erfolg haben.

Das Leben in der Gesellschaft beinhaltet aber noch andere Reibungspunkte und Wachstums-Chancen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellung können wir auch die anderen Bereiche unseres Lebens hinterfragen und durch eine neue Perspektive besser verstehen.

So wird der Überblick immer grösser...  
... und das Leben immer leichter.

Obwohl die Familien- und Systemaufstellung immer noch eine relativ junge Methode ist, breitet sie sich aufgrund ihrer Effektivität rasch aus. Das Besondere daran ist, dass wir in erstaunlich kurzer Zeit viele und neue Informationen über ein System erhalten. Darüber hinaus bekommen wir wesentliche Anstöße für positive Veränderungen.

*An diesem Wochenende haben alle Teilnehmende die Möglichkeit, ihre Anliegen aufzustellen.*

## Programm:

Freitag, 11. Oktober 2019

14:00            *Fakultatives Spezialangebot*  
Bis 17:00        Eintreffen im Hotel Ucliva, Waltensburg GR  
18:00            Nachtessen  
                    Anschliessend Aufstellungen im Seminarraum

Samstag, 12. Oktober 2019

Ab 08:00        Frühstück  
09:00            Aufstellungen im Seminarraum  
12:30            Mittagessen  
Nachmittag     zur freien Verfügung *oder fakultatives Spezialangebot*  
18:00            Nachtessen  
                    Anschliessend Aufstellungen im Seminarraum

Sonntag, 13. Oktober 2019

Ab 08:00        Frühstück  
09:00            Aufstellungen im Seminarraum  
12:30            Mittagessen mit anschliessendem Abschluss

## Kurskosten

Pro teilnehmende Person: Fr. 290.-  
Zu bezahlen in bar bei Seminarbeginn.

Die Übernachtungen sowie die Verpflegung (pauschal Fr. 120.- exkl. Getränke) gehen zusätzlich zu Lasten der teilnehmenden Personen und sind direkt im Hotel zu bezahlen.

Auskünfte und weitere Informationen

Christina Kaufmann  
Schlossmatt 10  
5621 Zufikon  
056 / 631 01 73

Gut geeignete Lektüre für den Einstieg ins Thema systemische Aufstellungen:

Bertold Ulsamer: *Ohne Wurzeln keine Flügel*  
Goldmann Verlag München  
Bertold Ulsamer: *Spielregeln des Familienlebens*  
Herder Spektrum Verlag Freiburg, Basel, Wien